

## 変容ワーク アプリケーション

意識のヒーリング・変容 Transformation が、こころやからだの、変容 Transformation ヒーリングをもたらします。意識の変容がまずさきだと思い、このセッション・ワークをさせていただいております。

以下をメールしてください。

氏名、ふりがな、生年月日、生まれた時間、市と県、できれば最近の顔と全身の写真、今お住いの市と県、固定電話番号（または携帯電話番号、スカイプ名）

今回セッションを受けられる目的、ゴール

ご相談内容、意識や体のヒーリングのゴール、意識や体の変容のゴール

プロフィール

自己紹介文をお書きください。

現在の状況

あれば、心や体などに出ているサインや症状、原因として思いつくこと。先祖や家族の状況で原因としてなにか思いつくこと。

状況を改善するためにどういう解決法をとっているか、自分が今、セルフヒーリングのためにやっていること。これからやっていきたいと思っていること。変えていきたい

いと思っている生活習慣。 変えていきたい自分のカルマ（繰り返す自己破壊的なパターン）。

なりたい自分のイメージ、ビジョン。

夢、これからやっていきたいこと。

今年やそれ以降のゴール、ビジョン。

今の瞑想チャンネルの状況

今どういう瞑想、チャンネルを日課としているか？

瞑想、チャンネル・スキルのセルフ・アセスメント。 自分の瞑想やチャンネルのスキルをどう思うか？ 意識が深く、瞑想にはいれているか？ 宇宙とのひとつ感、アース 地球とのひとつ感など、あるか？

趣味、仕事の内容。

ハッピーなこと。

不満なこと。

自分の天分、天命はなんだと思うか？

毎日リラックスしているか？

毎日笑っているか？

無我無心 - 自我や時間を忘れて没頭できることは自分にはなにか？ それを毎日しているか？ 無我無心、時間を忘れて没頭することも、瞑想です。没頭しているとき、**Time Space** 字空間の外に出ています。時間はなくなります。そういうとき、自分はひかり、宇宙、自然とひとつとなっています。毎日の瞑想、エクササイズ、無我無心になれること、なにをしていますか？

自由エッセイ

なんでも結構ですので、思いつくままに書いて、メールをしてください。