

瞑想コンシャス・チャンネル トレーニング

御案内メールの抜粋

これに沿ってアプリケーションを書いて、メールしてください。

事前にメールいただく情報

以下の情報と写真をメールしてください。

1. 瞑想とコンシャス・チャンネルのトレーニングを受けたいと思う目的、動機など： 目的、学習ゴール、動機、瞑想を日々の生活の中でどう活かしたいか、瞑想を毎日実践する意欲、将来自分の仕事や活動などに瞑想をどう活かしていきたいか、などいろいろ、気が向くまま、自由に何でも思いつくままお書きください。
2. 現在の瞑想実践内容： どういう内容、種類の瞑想をどのくらいの頻度で実践しているか。
3. 自分の瞑想スキルのアセスメント： 自分で瞑想をしていて、心静かになる、リラックスできる、気が散らない、意識を集中できる、ガイダンスを宇宙からもらうことができる、ガイドと交信できる、霊眼で見ることができる、テレパシーや直観で宇宙からメッセージをうけとることができるなど、自分なりに自分の瞑想スキルのアセスメント（評価）をしてください。 夢の世界で活動している人はその内容もよろしければメールしてください。 繰り返し見る夢、デジャブ体験など。
4. 氏名（ふりがな）、生年月日、生まれた時間、生まれた市と県（以前リーディングを受けられた方は結構です）。
5. 簡単なプロフィール、自己紹介、夢、趣味、今生の目的など（以前リーディングを受けられた方は結構です）。

6. 最近の写真（顔のアップと全身の写真）をメールください。以前リーディングをした方もできれば最近の写真をメールしてください。

7. 連絡先の電話番号。日本の方はできれば固定電話番号をお願いします。

8. 今回トレーニングを希望する瞑想の種類

宇宙におまかせで、瞑想・チャネルをしたいと思う方は、その旨メールください。

#1の基本瞑想と、#2のスピリット・ガイドとする瞑想は、一緒に来ることが多いです。#3のアカシック情報も来ることもあります。瞑想・チャネルというのも、宇宙におまかせでやって、来るものを、自然に受け取るというのがいいかもしれません。

瞑想の種類

#1 基本の「安全な場所」瞑想、コンシャス・チャネル

#2 スピリット・ガイドや、ハイヤーセルフと交信する、コンシャス・チャネルする瞑想

#3 「ブックオブライフ」（自分のソウルレコード、アカシックレコード）をコンシャス・チャネル・観相する瞑想