

Sadhguru



“

With yoga, not only your body should become flexible – your mind and emotions, and above all your consciousness should become flexible.

Sadhguru

ヨガは Unity ユニティー 統一 ひとつさ。あなたを Reality 現実 とひとつにする。あなたは **現実 Reality** を理解する。現実から逃げない。

ヨガは、からだ、頭、こころ、**意識**のすべてのレベルで Flexibility **柔軟さ**を もたらす。柔軟であることは、クリエイティブであること。ユニークであること。

ヘルス 健康は **クリエイターとのパートナーシップ**。

からだ 頭 こころ 意識 すべてのレベルの健康。
課題は・・・

Source of Creation 宇宙創造の源に相談する。

宇宙創造大元の パワー エネルギーとワークする。

宇宙クリエイターとパートナーシップを結んでやっていく。