

If the goal of becoming healthy required you to lose everything familiar to you—home, spouse, job, what then would you say?

caroline myss

Myss

手放す

健康を回復するために、自分がこれまでたいせつと生きてきたすべてのもの（家、結婚、仕事・・・）を失うとしたら、あなたはどうか？

なぜひとは治らないか？

なかなか手放せないからである。

人生のすべてにリセットがかかることがあります。すべてを失うのは怖いですが、やってみると、自分が刷新するのがわかります。勇気がいりますが、やってみるとわかります。