



Caroline Myss

癒しが起こっていくために、長い時間ひとりでいることを要求される時がある。

長い時間？ どれくらいの時間？

癒しが起こるまで。

それがいつまでかかるのか、事前に知らされない。

宇宙 ひかり 地球は、それを自我(エゴ)に知らせない。

あなたはやれるだろうか？

長い時間ひとりで過ごし、自分のシャドー(影、無意識、恐怖、怒り、羨望..)と向き合うのだ。

あなたはそれをするだろうか？