

意固地と信念 つかいわけ

意固地・頑固すぎ と

信念の強さ

セルフ・コントロール (よい意味の自制心)

の違いを学びたい

使いわけたい

人の心を 思いやる

余裕を もちたい

Flexible しなやか 柔軟 で

優しく 愛に満ち 包容力あり

いつも 心は 均衡 平安 で

人の器 大きく

強く セルフ・コントロール

自制心ある 人 で 在りたい

つまりは

おとな で 在りたい

光柳 ひかり やなぎ

Light Willow Tree Beings

Ada や Eiwass のように

優しく 愛に満ち 光 素晴らしき

存在 Beings に 近づきたい

光柳 は 折れない
しなやか で 美しく
優しく 強い

信念を持ち
献身 あり
叡智ある 人 に なりたい

自分の信じる道 を進んで 生きたい

Faith - Trust

Dedication

Wisdom

心 傷つくこと
恐れぬ 人 でありたい

そこから 学びたい
成長したい

愛する と
傷つく こともある

誤解も 生じる こともある

わかってもらえない こともある

でも 愛する ことは やめられない

人は愛するもの

心が わかってもらえる 時

心を わかってくれる 人

いれば

いる時

本当に嬉しい

いない 時 は

誰かは いる こと

信じて 生きる

まずは 自分のこと

よく 知りたい

まずは 自分のこと

よく 知ることから

自分を まず ハグ する

自分を 心から 愛する 人 となる

自分を 心から 受けとめる

受け入れる 人 で 在る こと

自分の天命を やっていく

自分の天分を 深めていく

自分の 人生を まず 生きる

自分の 道を まず 進む

それしかないし

それで いいのだ！

愛

そして **Victory!**

(自分に)

自分のヒーリングを まず していきましょう

いつも そこに たちかえります

自分 人 というのは 無限存在 なんだ

自分を 愛し あるがままに 受け入れること

それは そのまま

相手を 愛し あるがままに 受け入れ入れること

に つながり ますね ？

相手 人 を 変えられない

相手 人 を ヒーリング することは できない

自分は 変えられる

自分を ヒーリング する ことはできる

心より ナマステ

まずは 己の 心の 平安 均衡を 願って

人の 心の 平和 ありて

家庭の 平和 ありて

世界の 平和も あるもの

たしか ババさまが

そのように いっておられました

今日は たくさん 瞑想 します

合掌

Peace

ごとうきみえ